

## **Zuckerbelastungstest OGTT:**

### Was sollten Sie beachten?

- Der Test sollte nicht durchgeführt werden, wenn Sie krank sind (Erkältung, Erbrechen, Durchfall, Halsschmerzen etc.) oder wenn Sie Ihre Monatsblutung haben.
- 3 Tage vor dem Test die üblichen Ernährungsgewohnheiten beibehalten
- 3 Tage vor dem Test Absetzen von Tabletten wie zum Beispiel: Diuretika (Wassertabletten), Antibabypille, Schilddrüsenhormonen, Betablockern, Kortison und Abführmitteln.
- mindestens 12 Stunden vor dem Test **keine zuckerhaltigen Getränke** und **keine Speisen** zu sich nehmen, auch keine Kaugummis, Kaffee oder Bonbons.
- 12 Stunden vor dem Test kein Sport.

### Wie wird der Test durchgeführt?

Bei der Terminvereinbarung zum Zuckerbelastungstest erhalten in unserer Praxis ein Rezept für eine standardisierte Zuckerlösung.

Das Rezept lösen Sie in der Apotheke ein.

Die Testlösung bringen Sie am Untersuchungstag in die Praxis mit.

Der Test wird frühmorgens vor 9:00 Uhr im Labor unserer Praxis durchgeführt.

Innerhalb von 3 – 5 Minuten trinken Sie in aller Ruhe die Testlösung (75 g Glukose).

Vor dem Trinken der Testlösung, eine und zwei Stunden danach wird der Blutzucker bestimmt. Während der Testphase sollten Sie nüchtern bleiben und sich in unserer Praxis aufhalten. Körperliche Aktivitäten könnten das Testergebnis sonst beeinflussen.

Am besten bringen Sie eine Lektüre mit.