

**Darmreinigung vor der Darmspiegelung
mit PICOPREP**

Darmspiegelung am Vormittag:

Drei Tage vor der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst und Gemüse mehr essen und auf ballast-stoffreiche Kost verzichten.

Dem ganzen Tag vorher bis zur Untersuchung nichts mehr essen. Es können jedoch beliebige Mengen klare, helle Flüssigkeiten wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel getrunken werden.

16:00 Uhr am Vortag

Den 1. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach innerhalb einer Stunde mindestens einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.

18:00 Uhr am Vortag

Den 2. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach innerhalb einer Stunde mindestens einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.

**3 Stunden vor der
Darmspiegelung
am Untersuchungstag**

Den 3. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach innerhalb einer Stunde mindestens einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, Wasser, stilles Wasser oder Sprudel trinken.

Den 4. Beutel PICOPREP können Sie behalten oder uns vorbeibringen.
