

**Darmreinigung vor der Darmspiegelung
mit
PICOPREP® und Klean-Prep®**

Darmspiegelung am Vormittag:

Drei Tage vor der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst und Gemüse mehr essen und auf ballast-stoffreiche Kost verzichten.

Dem ganzen Tag vorher bis zur Untersuchung nichts mehr essen. Es können jedoch beliebige Mengen klare Flüssigkeiten wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel getrunken werden.

14:00 Uhr am Vortag

Den Beutel PICOPREP in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen, umrühren und warten bis die Lösung klar ist.

Die 150 ml PICOPREP-Lösung trinken und nach einer Stunde mindestens einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.

18:00 Uhr am Vortag

Den ersten Beutel **Klean-Prep** in einem Liter lauwarmen Leitungswasser auflösen. Die Lösung kühl stellen.

Den ersten Liter Klean-Prep-Lösung innerhalb einer Stunde trinken und danach mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, Saftschorle, Wasser oder Sprudel trinken.

**3 Stunden vor der
Darmspiegelung am
Untersuchungstag**

Den zweiten Beutel **Klean-Prep** in einem Liter lauwarmen Leitungswasser auflösen. Die Lösung kühl stellen.

Den zweiten Liter der Klean-Prep-Lösung innerhalb einer Stunde trinken und danach mindestens einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, Saftschorle, Wasser oder Sprudel trinken.
