

Darmreinigung vor der Darmspiegelung mit PICOPREP® und KleanPrep®

Darmspiegelung am Nachmittag:

Drei Tage vor der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst und Gemüse mehr essen und auf ballaststoffreiche Kost verzichten.

Ein kleines Frühstück am Vortag ist möglich. Ab mittags am Vortag bis zur Untersuchung nichts mehr essen. Es können jedoch beliebige Mengen klare Flüssigkeiten wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel getrunken werden.

Nach dem Trinken der Abführlösung ist die Darmflüssigkeit beim Stuhlgang leicht gelblich gefärbt. Das ist vollkommen normal. Feste Stuhlpartikel dürfen nicht mehr vorhanden sein.

18:00 Uhr <u>am Vortag</u>	<p>Den Beutel PICOPREP in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und kann sich leicht erwärmen (das ist vollkommen normal).</p> <p>Die 150 ml PICOPREP-Lösung trinken und nach einer Stunde <u>mindestens</u> einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.</p>
8:00 Uhr <u>am Untersuchungstag</u>	<p>Den ersten Beutel KleanPrep in einem Liter lauwarmen Leitungswasser auflösen. Die Lösung kühl stellen.</p> <p>Den ersten Liter KleanPrep innerhalb einer Stunde trinken und danach mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, Saftschorle, Wasser oder Sprudel trinken.</p>
4 Stunden vor der Darmspiegelung <u>am Untersuchungstag</u>	<p>Den zweiten Beutel KleanPrep in einem Liter lauwarmen Leitungswasser auflösen. Die Lösung kühl stellen.</p> <p>Den zweiten Liter des KleanPrep innerhalb einer Stunde trinken und danach mindestens einen Liter klare Flüssigkeit wie Früchtetee, Saftschorle, Wasser oder Sprudel trinken.</p>
