

**Darmreinigung vor der Darmspiegelung
mit PICOPREP**

Darmspiegelung am Vormittag:

Drei Tage vor der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst und Gemüse essen und auf ballast-stoffreiche Kost verzichten.

Am Tag vor der Untersuchung nichts essen. D.h. kein Frühstück, kein Mittagessen, kein Abendessen.

Es können jedoch beliebige Mengen klare, helle Flüssigkeiten wie Früchtetee, Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel getrunken werden.

16:00 Uhr am Vortag

Den 1. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach verteilt über 5 Stunden 5-mal 250 ml einer klaren Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.

**4 Stunden vor der
Darmspiegelung
am Untersuchungstag**

Den 2. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach verteilt über 4 Stunden 3-mal 250 ml einer klaren Flüssigkeit wie Früchtetee, helle Saftschorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.
