

Darmspiegelung am Nachmittag:

Drei Tage vor der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst und Gemüse essen und auf ballaststoffreiche Kost verzichten.

Am Tag vor der Untersuchung kann ein kleines Frühstück und ein kleines Mittagessen eingenommen werden. Danach nichts mehr essen. D.h. am Untersuchungstag darf nicht mehr gegessen werden.

Es können jedoch beliebige Mengen klare, helle Flüssigkeiten wie Fruchtee, Saftchorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel getrunken werden.

16:00 Uhr am Vortag

Den 1. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach verteilt über 5 Stunden 5-mal 250 ml einer klaren Flüssigkeit wie Fruchtee, helle Saftchorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.

5 Stunden vor der Darmspiegelung am Untersuchungstag

Den 2. Beutelinhalt **PICOPREP** in 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen. Die fertige Lösung ist milchig-trüb und erwärmt sich leicht. Die Lösung erkalten lassen und trinken.

Danach verteilt über 5 Stunden 3-mal 250 ml einer klaren Flüssigkeit wie Fruchtee, helle Saftchorle, klare Fleischbrühe, Wasser oder Sprudel trinken.
